



NIEUW BIJ VREDON DANS EN VLAGGEN VOOR VOLWASSENEN

Voor wie?

Zowel oud-leden als mensen die nog niet eerder actief waren in Vredon.

Wanneer?

Zaterdag 23 en 30 november, 7 en 14 december van 10 tot 11 uur.

Waar?

Turnzaal van het VTI in Aalst (ingang Asserendries).

Doel?

We werken aan conditie en lichaamsbeweging door fragmenten uit oude nummers te hernemen en nieuwe danscombinaties te leren (met en zonder vlaggen). Dansplezier staat centraal in deze lessen.

De eerste lessenreeks is gratis en wordt gegeven door Bart De Neve.

Wie wil deelnemen, stuurt een mailtje naar info@vredon.be. Wanneer er voldoende interesse is, volgen er nieuwe lessenreeksen met andere choreografen vanaf januari 2025.